

Wettkampfbericht

Am 45. Internationalen Eulach-Meeting, am 16.-17.04.2016 in Winterthur, nahmen Laura Brunner, Paul Banerjee, Ryan Mikus und Felix Bruch teil. Zwei weitere junge Schwimmer mussten aus gesundheitlichen Gründen leider kurzfristig wieder abgemeldet werden. Trainer und Schwimmer können sehr zufrieden sein: Alle vier haben ihre Läufe überwiegend oder Komplett mit Bestzeiten abgeschlossen. Das vorangegangene Trainingslager zeigt offenbar Wirkung. Besonders erfolgreich war Felix Bruch: In allen sieben Läufen schwamm er neue persönliche Bestzeiten und steht nun über 50 und 200m Rücken jeweils auf Platz 8 in der Schweizer Jahrgangsbestenliste.

Trainingslager

In den diesjährigen Frühlingsferien flogen 15 SchwimmerInnen unserer Mannschaft mit Trainer Tibor Godo und einer weibliche Betreuerin in das Trainingszentrum „Tenerife Top Training T3 auf Teneriffa. In dieser sehr professionellen Anlage wurde täglich 2 mal 2 Stunden auf der Langbahn trainiert. Dazu kam ein mindestens einstündiges Landtraining. Sehr spannend war das Schwimmen im Strömungskanal, das eine sehr gute Analyse der Stärken und Schwächen jedes Schwimmers erlaubt.

Besonders beeindruckend war es, den vielen internationalen Schwimmassen zuzusehen, die ebenfalls zum Training dort waren. Nick Gillingham (englische Brustspezialist und Olymionike) und der deutsche Topschwimmer Paul Biedermann posierten sogar für Fotos mit unseren Schwimmern!